

TEIJA TUISKU

Lava on hyvä kasveille ja selälle

KOUVOLA | Suvi Lehtosen mukaan lavaviljelyllä saadaan pidennetty kasvukautta. Kouvola-talossa järjestetään tänään puutarhailta.

ANNE PENTTINEN

Luomupuutarhuri Suvi Lehtonen, vieraillet tänään puutarhaillassa Kouvola. Mistä aiot puhua?

– Lavaviljelystä, lavatarhan perustamisesta ja ennen kaikkea kateviljelystä. Mullan päälle levitettävät orgaaniset katteet – kuten nurmisilppu – pitävät maan elävänä, joten kasvualustaa ei tarvitse vaihtaa joka vuosi. Se on ekologista. Kate myös pitää lämmön ja kosteuden tasaisena kasvualustassa, estää rikkakasvien kasvua sekä antaa kasveille ja pieneliöstölle ravinteita.

Mitä etua on lavaviljelyssä?

– Lavaviljely on kasvien kasvattamista lavoissa eli kohopenkeissä. Mitä korkeammalla kasvualusta on maan pinnasta, sitä aiemmin kasvit voidaan kylvää ja istuttaa. Korkeissa lavoissa kasvukautta saadaan jatkettua jopa puoleltaista kuukaudella, koska korkeammalla on lämpoisempää. Lava on myös hyvä puutarhurin selälle.

Jos rakentaa lavan itse, mitä tulee ottaa huomioon?

– Lava kannattaa tehdä käsittelemättömästä puusta. Lämpökäsiteltykin puu käy, mutta kestopuu ei saa olla ruokamullan kanssa tekemisissä. Siperianlehtikuusi on paras rakennusmateriaali, sillä se on käsittelemättömästä puusta kestäväntä. Lavaviljelyyn sopivat myös kierätyskuormalavat, kotimaiset eur- ja finlavat. Niiden sisäpuolelle on kuitenkin laitettava eristekangas, ettei multa valu väleistä.

”**Sipulit ovat helppoja kasvattaa.**

SUVI LEHTONEN



Tuusulalainen Suvi Lehtonen, 50, on ollut mukana kirjoittamassa Lavatarhuri-teosta (Tammi 2015).

Miten innostuit itse puutarhanhoidosta?

– Olen harrastanut sitä koko aikuisikäni. Sitten siitä tuli minulle työ. Tein pitkään ympäripyöreitä päiviä esimiehenä hotelli- ja ravintola-alalla. Kun sain lapsen, arvoni menivät uusiksi. Lähdin opiskelemaan itseni luomupuutarhuriksi. Vuonna 2011 perustin keittiöpuutarhan Hirvihaaran kartanolle Mäntsälään ja seuraavana vuonna valmistuin luomupuutarhuriksi. Hoidan keittiöpuutarhaa päätyökseksi.

Millainen puutarha kannattaa rakentaa parvekkeelle?

– Tänä päivänä käytetään paljon valmiita kasvulaatikoita ja -säkkejä. Pienes-

tä laatikostakin saa hyvän kasvualustan. Katetuilla parvekkeilla lämpötila nousee herkästi helteen puolelle. Lämmöstä pitäviä kasveja ovat muun muassa tomaatit, paprikat, chilit ja kurpitsat.

Mistä hyötykasveista vasta-alkajan kannattaa aloittaa?

– Esimerkiksi porkkanasta, perunasta, salaateista ja syötävistä kukista, kuten kehäkukista. Myös sipulit ovat helppoja kasvattaa.

Anjalankosken puutarhaseuran ja Kuusankosken puutarhayhdistyksen järjestämä puutarhailta tänään 29.3. alkaen kello 17.30 Kouvola-talon Simelius-salissa.

PUUTARHA-ILTA

- Kokki ja puutarhuri Virpi Petäjämäki esittelee kasvattamistaan hyötykasveista tehtyjä jalosteita sekä tarjoilee maistiaisja ja jakaa reseptejä.
- Paikalla on myös luomupuutarhuri Suvi Lehtonen.
- Myynnissä on hyötykasvien taimia ja siemeniä.